

Geboren im Rheinland. Studium des Bibliotheks- und Dokumentationswesens in Köln, im Anschluss sieben Jahre Beratungs- und Trainingstätigkeit. Nach einer Zusatzausbildung zur IT-Spezialistin 8-jährige Tätigkeit als Oracle Datenbank- und CMS-Administratorin in IT-Projekten in einem mittelständischen ITK-Unternehmen.

Dreijährige Tätigkeit als Projekt- und PR-Managerin für national und international agierende B2B-Unternehmen in einer Agentur für Kommunikation und Unternehmensentwicklung.

Coaching-Ausbildung beim Circadian sowie ein Weiterbildendes Studium „Veränderungsmanagement“ an der Akademie der Ruhr-Universität Bochum. Business-Training Organisationsaufstellungen beim SySt-Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung, München. Weiterbildung „Steps to Leadership“ bei Torsten Konrad sowie „Steps to conscious Business“ bei Dominik Brünner.

Fachwirtin für Werbung und Kommunikation (IHK).

Lizensierte Trainerin und Beraterin für das Team-Management-System® (TMS®).

Seit 2008 selbständiger Coach, Trainerin und Beraterin.



Grundverständnis/Haltung

Mein Anliegen ist es, Menschen (wieder) in Verbindung zu bringen - mit sich selbst und ihrer Gestaltungskraft und mit anderen Menschen und neuen Sichtweisen. Verschiedene systemische, ressourcen- und lösungsorientierte Weiterbildungen sowie Erfahrungen in verschiedenen Branchen und aus unterschiedlichen Perspektiven haben meine eigene Sicht verändert und mir die Werkzeuge für die Arbeit mit Menschen und Systemen gegeben. Hierbei geht es mir um Ermächtigung und ein Bewusstmachen des Einflusses der inneren Haltung auf die eigene Gestaltungskraft. Dabei ist das Zulassen und die Ermutigung zum Querdenken ein wesentlicher Bestandteil, weil ich davon überzeugt bin, dass ein echter Fortschritt durch unkonventionelle Denkweisen erreicht werden kann.

Arbeitsschwerpunkte

- Begleitung von Veränderungsprozessen für Teams und Organisationen
- Einzel- und Gruppencoaching, insbesondere für Führungskräfte
- Teamentwicklung
- Konfliktmoderation
- Workshops und Seminare mit den Schwerpunkten Kommunikation, Teamarbeit, Konfliktlösung und Verhandlungen