

Geboren in Oberfranken / Bayern. Einjähriger High-School-Aufenthalt in Denver, Colorado, USA. Studium der Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie in Gießen, im Anschluss über neun Jahre im Bereich Human Resources eines internationalen französischen Automobilzuliefer-Konzerns als Personalentwicklerin, Projektleiterin beim Aufbau von drei Standorten (1 im Inland, 2 im europäischen Ausland) und Personalleiterin tätig. Danach Übernahme einer europäischen Personalverantwortung für über 3 Jahre als Human Resources Director in einem amerikanischen Software-Unternehmen (u.a. Steuerung von M&A-Aktivitäten).

Über 7 Jahre nebenberufliche Tätigkeit als Coach und Trainer für Führungskräfte und Teams. 2010 Gründung einer eigenen Firma zusammen mit einem österreichischen Partner und seitdem hauptberuflich als Coach, Trainerin und Beraterin international tätig.

Prozessbegleiter-Ausbildung sowie diverse Zertifizierungen in Personalmanagementsystemen. Absolventin der „Systemischen Organisationsberatung nach SySt®“ und derzeit Teilnehmerin an der vierjährigen Ausbildung am SySt®-Institut zur „Systemischen Beraterin mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungsarbeit“, Weiterbildungen in systemischer Organisationsberatung nach Trigon sowie Fortbildungen in hypnosystemischer Beratung nach Dr. Gunther Schmidt.

## Grundverständnis/Haltung

Grundlage meiner prozessorientierten Beratung bilden das psychologische Hintergrundwissen sowie meine berufliche Tätigkeit im Bereich Human Resources als Mitglied von Management-Teams und der darin erworbenen Führungs-, Strategie-, Change- und Projekterfahrung.

Mein Anliegen ist es, Menschen und Teams in ihrer Entwicklung so zu begleiten, dass sie ihre aktuellen Themen strukturiert und konstruktiv angehen können, ihre Kompetenzen für die Zukunft stärken sowie Lösungsmöglichkeiten für zukünftig anfallende Herausforderungen erfahren. Ich sehe mich dabei als Begleiter, der ressourcenorientierte Angebote offeriert und so die eigenverantwortliche Umsetzung stärkt.

## Arbeitsschwerpunkte

- Gestaltung und Umsetzungsbegleitung von Veränderungsprozessen
- Strategieberatung & Organisationsentwicklung
- Führungskräfte- sowie Teamentwicklung (inkl. Coaching)
- Konzeption und Begleitung von (internationalen) Entwicklungsprogrammen
- Systemische Strukturaufstellungen
- Unterstützung in personalwirtschaftlichen Fragestellungen
- Workshops und Seminare mit den Schwerpunkten Kommunikation, konstruktive Konfliktlösung, Führungsverständnis sowie HR-Themen (z.B. Führen von Bewerberinterviews)

